Überall für alle
SPITEX
Rechtes Limmattal

KINAESTHETICS

BLEIBEN SIE SELBSTSTÄNDIG UND MOBIL

Für gesunde Menschen sind Bewegungen bei alltäglichen Aktivitäten selbstverständlich und natürlich. Was das wert ist, wird oft erst bewusst, wenn eine Verletzung oder ein Unfall Betroffene aus dem Gleichgewicht bringt: Eine Treppe wird zu einem unüberwindbaren Hindernis; ein Kleidungsstück anzuziehen bereitet enorm Mühe.

WAS IST KINAESTHETICS?

Kinaesthetics ist die Wissenschaft der Bewegungswahrnehmung und hilft, die Bewegung im Alltag zu studieren und eigene Erfahrungen zu verstehen. Wenn Menschen ihr eigenes Tun verstehen, können sie ihre Beweglichkeit, ihre Selbstständigkeit sowie ihre Gesundheits- und Lebensprozesse aktiv beeinflussen.

AUSGEBILDETES PERSONAL

Das Ziel der Spitex ist, Selbstständigkeit und Lebensqualität zu fördern. Beides zeigt sich in der Selbstkontrolle der alltäglichen Aktivitäten der Menschen. Deshalb bilden wir alle unsere Mitarbeitenden in Kinaesthetics aus. Dadurch lernen sie, unsere Kunden optimal und gezielt in der Selbstständigkeit zu unterstützen und zu fördern.

AUSBILDUNG UNSERER KUNDEN UND IHRER ANGEHÖRIGEN

Zusätzlich bieten wir unseren Kunden individuelle Lern- und Unterstützungsangebote an.

Diese helfen ihnen, ihre Selbstständigkeit zu erweitern und den Alltag einfacher zu gestalten.

Zudem lernen pflegende Angehörige durch Kinaesthetics, dass sie Hebeschäden vermeiden können und sich nicht überlasten.

WANN HILFT KINAESTHETICS?

- Bei Krankheiten, Behinderungen oder nach Unfällen/Operationen
- In Krisensituationen kreative Lösungen zu finden
- Zu lernen, mit altersbedingten Einschränkungen umzugehen
- Die Selbstständigkeit zu erweitern und die Lebensfreude wieder zu finden

UNSER ANGEBOT

- Hilfe zur Selbsthilfe für Betroffene (Beratung zu Hause, Bewegungstreff)
- Beratung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen
- Hilfe, Bewegungsmuster bei Alltagsaktivitäten neuen Herausforderungen anzupassen
- Vermindern von Sturzangst und den Weg zu mehr Gehsicherheit aufzeigen
- Grundsätzliche Erweiterung der Bewegungskompetenz

WERDEN AUCH SIE MITGLIED

Wir unterstützen Menschen im Alter, bei Krankheit oder nach einem Spitalaufenthalt und ermöglichen Hilfe und Pflege zu Hause für alle. Ein breites Dienstleistungsangebot, von der Förderung und Erhaltung der Gesundheit über medizinische Verrichtungen, Haushaltsführung und Beratung von Angehörigen bis hin zur Sterbebegleitung, macht uns zum wertvollen und professionellen Partner.

Auf unserer Webseite www.spitex-rechteslimmattal.ch finden Sie umfassende Informationen zu unseren Angeboten und können sich auch gleich anmelden. Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne ein Anmeldeformular zu.

Als Mitglied unterstützen Sie unsere Organisation und erhalten bei hauswirtschaftlichen Leistungen eine Ermässigung von Fr. 3.–/Stunde.

Herzlich willkommen!

Ihre Spitex-Organisation der Gemeinden Oberengstringen, Unterengstringen, Weiningen, Geroldswil, Oetwil a.d. Limmat und Fahrweid.

Überall für alle

SPITEX

Rechtes Limmattal

Grossächerstrasse 21
8104 Weiningen
T 043 455 10 10
info@spitex-rechteslimmattal.ch
www.spitex-rechteslimmattal.ch

KONTAKT

Montag-Freitag **08–12 / 14–17 Uhr**

Telefonbeantworter ausserhalb der Bürozeiten